

Modul 3: Melindungi Diri di Dunia Digital

Membangun kebiasaan dan strategi perlindungan diri secara online agar kamu lebih aman, lebih percaya diri, dan terhindar dari ancaman digital.

EDY SUSANTO – FOUNDER C-SIX SECURITY



Peta Materi

Apa yang Akan Kita Pelajari?

Modul ini dirancang untuk membekali kamu dengan pemahaman praktis dan keterampilan nyata dalam melindungi diri di dunia digital. Ikuti setiap langkah dengan seksama!

01

Privasi Media Sosial

Mengelola siapa yang bisa melihat aktivitasmu online

02

Keamanan Akun & Password

Membuat akun yang kuat dan sulit dibobol

03

Kontrol Interaksi

Mengatur siapa yang dapat menghubungi kita

04

Memblokir & Melaporkan

Bertindak tegas terhadap pelaku pelecehan digital

05

Jejak Digital

Menghindari oversharing dan menjaga rekam jejak online

Mengelola Privasi Media Sosial

Pengaturan privasi adalah garis pertahanan pertamamu. Banyak pengguna tidak menyadari bahwa profil mereka sepenuhnya terbuka untuk publik.

Akun Privat vs. Publik

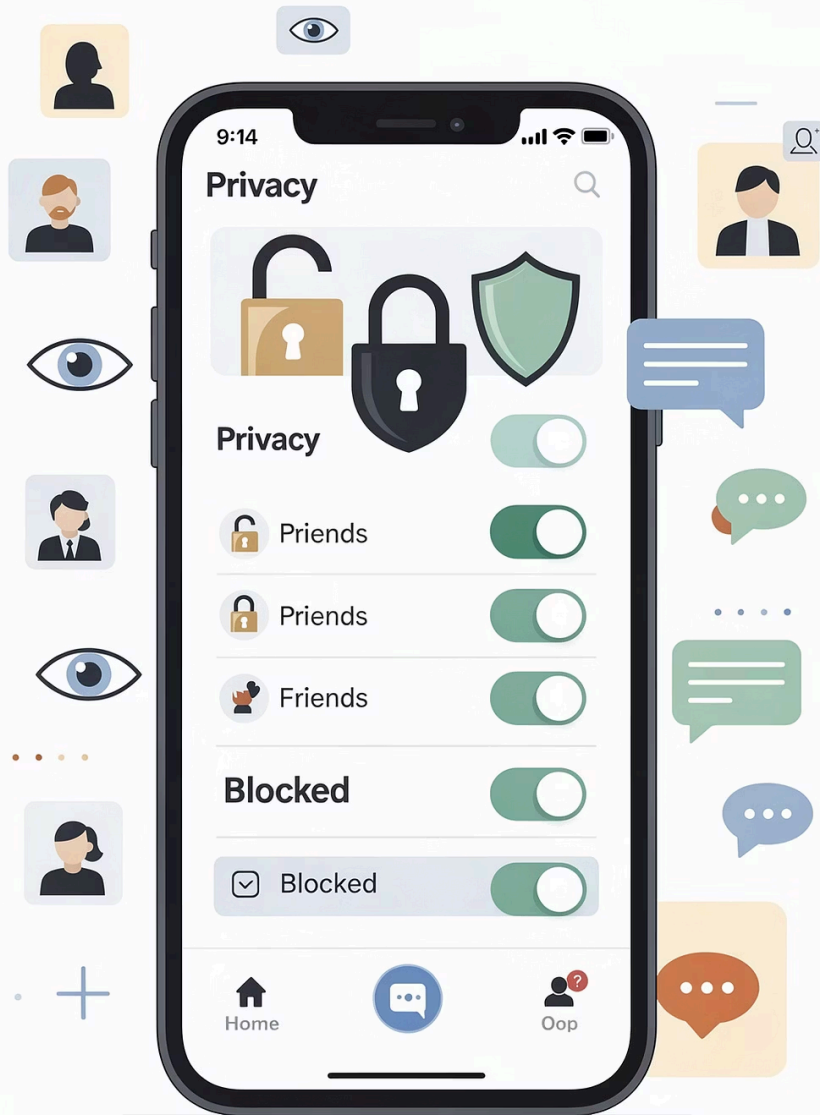
Ubah akun ke mode **privat** sehingga hanya orang yang kamu setuju yang bisa melihat postingan, foto, dan aktivitasmu.

Siapa yang Bisa Melihat Profilmu?

Atur visibilitas nama, foto profil, nomor telepon, dan tanggal lahir agar tidak sembarangan orang dapat mengaksesnya.

Matikan Geotagging

Nonaktifkan fitur lokasi saat memposting. Berbagi lokasi secara real-time memberi tahu orang asing di mana kamu berada.



Password yang Kuat adalah Kunci Utama

✗ Password Lemah

- Nama, tanggal lahir, atau nama hewan peliharaan
- Kata umum seperti "password123" atau "qwerty"
- Password yang sama untuk semua akun
- Terlalu pendek, kurang dari 8 karakter

✓ Password Kuat

- Minimal 12 karakter, kombinasi huruf besar, kecil, angka, dan simbol
- Berbeda untuk setiap akun penting
- Gunakan **passphrase**: kalimat acak yang mudah diingat
- Simpan dengan **Password Manager** seperti Bitwarden atau 1Password

- ✓ Aktifkan **Two-Factor Authentication (2FA)** di semua akunmu untuk lapisan keamanan ekstra!

Mengatur Siapa yang Dapat Menghubungi Kita

Tidak semua orang di internet memiliki niat baik. Kamu berhak memilih siapa yang bisa berinteraksi denganmu secara online.



Batasi Pesan Masuk

Atur agar hanya teman atau pengikut yang disetujui yang bisa mengirim pesan langsung (DM) kepadamu.



Moderasi Komentar

Aktifkan fitur filter kata-kata negatif dan moderasi komentar agar kolom komentarmu tetap aman dan positif.



Filter Permintaan Pertemanan

Jangan asal menerima permintaan pertemanan. Verifikasi identitas akun sebelum menyetujuinya.



Kendalikan Tag & Mention

Atur agar orang lain tidak bisa menandai kamu di foto atau postingan tanpa persetujuanmu terlebih dahulu.

Memblokir dan Melaporkan Pelaku

Memblokir dan melaporkan bukan tanda kelemahan — ini adalah tindakan tegas untuk melindungi diri sendiri. Platform digital menyediakan alat ini karena kamu berhak merasa aman.

1

1. Kenali Tanda Bahaya

Komentar mengancam, pesan tidak senonoh, atau pola pelecehan yang berulang dari akun tertentu.

2

2. Blokir Sekarang

Gunakan fitur blokir untuk memutus semua kontak. Pelaku tidak bisa lagi melihat profilmu atau menghubungimu.

3

3. Laporkan ke Platform

Gunakan fitur "Laporkan" dan sertakan bukti seperti tangkapan layar. Platform akan meninjau dan mengambil tindakan.

⚠ Simpan bukti (screenshot) sebelum memblokir, karena kamu mungkin membutuhkannya jika perlu melaporkan ke pihak berwenang.



Keamanan Konten

Menghindari Oversharing

Oversharing adalah kebiasaan berbagi terlalu banyak informasi pribadi secara online. Informasi yang tampak tidak berbahaya bisa disalahgunakan oleh orang yang tidak bertanggung jawab.

Lokasi Real-Time

Jangan posting "lagi di sini" dengan tag lokasi saat masih berada di tempat tersebut. Tunggu hingga kamu meninggalkan lokasi.

Jadwal Harian

Berbagi rutinitas harianmu secara terbuka memudahkan orang berniat jahat untuk memprediksi keberadaanmu.

Alamat Rumah

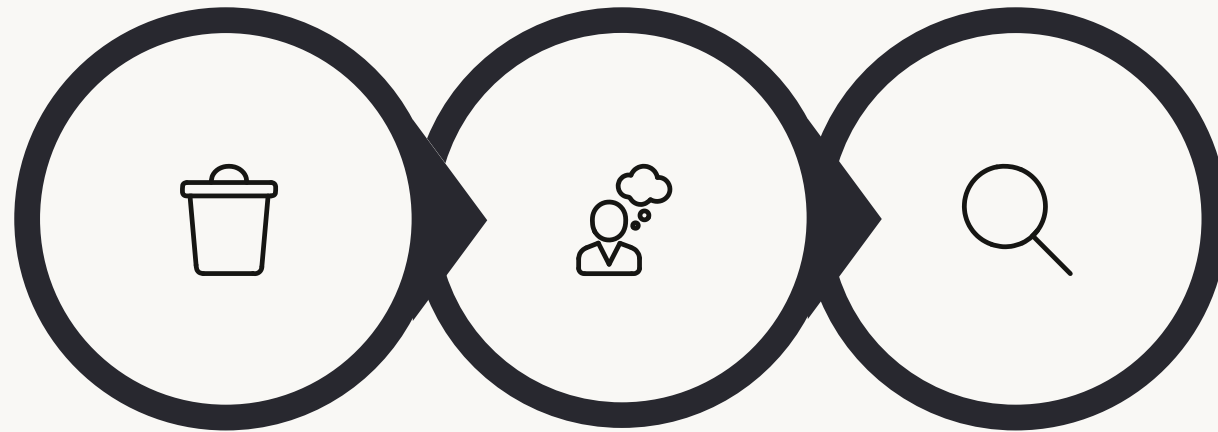
Hindari menyebut nama jalan, nomor rumah, atau petunjuk lokasi tempat tinggalmu di media sosial.

Data Sensitif

Nomor KTP, nomor rekening, atau detail kartu pelajar tidak boleh difoto dan dibagikan, bahkan kepada teman dekat sekalipun.

Menjaga Jejak Digital

Semua yang kamu lakukan online meninggalkan jejak. Jejak digital ini dapat bertahan bertahun-tahun dan berdampak pada reputasi, karier, serta keamananmu di masa depan.



Audit

Kelola

Pantau

Ingat: internet tidak pernah benar-benar lupa. Setiap like, komentar, dan postingan membentuk gambaran digitalmu di mata dunia — termasuk di mata calon pemberi kerja dan institusi pendidikan.

Praktik Langsung

Audit Keamanan Akun & Pengaturan Privasi

Sekarang saatnya bertindak! Ikuti checklist audit keamanan berikut untuk memastikan akun media sosialmu sudah terlindungi dengan baik.

Audit Keamanan Akun

- Periksa apakah 2FA sudah aktif di semua akun penting
- Ganti password yang lemah atau sudah lama tidak diganti
- Tinjau aplikasi pihak ketiga yang terhubung ke akunmu
- Cek sesi login aktif dan logout dari perangkat yang tidak dikenal
- Perbarui nomor telepon dan email pemulihan akun

Pengaturan Privasi yang Direkomendasikan

- Ubah akun ke mode privat
- Batasi siapa yang bisa mengirim pesan langsung
- Nonaktifkan geotagging pada foto dan postingan
- Aktifkan filter komentar dan kata-kata negatif
- Atur ulang siapa yang bisa menandai kamu di foto

 Lakukan audit ini minimal **setiap 3 bulan sekali** untuk menjaga keamanan akunmu tetap optimal.



Kamu Sudah Lebih Siap Melindungi Diri!

Setelah menyelesaikan Modul 3 ini, kamu kini memiliki pengetahuan dan alat yang dibutuhkan untuk mengurangi risiko menjadi target cyberbullying dan ancaman digital lainnya.

Ingat Selalu

Privasi adalah hakmu. Gunakan pengaturan yang tersedia untuk melindungi dirimu secara proaktif.

Bertindak Tegas

Jangan ragu memblokir dan melaporkan pelaku. Keselamatanmu lebih penting dari rasa sungkan.

Konsisten

Keamanan digital bukan satu kali usaha — jadikan kebiasaan ini bagian dari rutinanmu sehari-hari.

Dunia digital yang aman dimulai dari dirimu sendiri. Setiap langkah kecil yang kamu ambil hari ini melindungi versi terbaik dirimu di masa depan.